



01

PENSAMIENTOS
REFLEXIVOS

17 /
01
1991

**PENSAMIENTOS
REFLEXIVOS**
presenta sintéticamente
temas específicos de
actualidad e interés
para el mundo empresarial.

Publicado por CEC
International
©1991-2015 Derechos
reservados

Agradeceremos sus
comentarios y remitirlos a
publicaciones@
cecinternational.com

Pensamientos Reflexivos

.....
Hans Picker & Bertha Lucía Fries

La reflexión debe anteceder y enriquecer la acción y también ser producto de ella en diferentes ámbitos de la vida; permite apreciar qué hemos aprendido y en qué hemos crecido.

cecinternational

©2014 **cec**international Todos los derechos reservados
www.cecinternational.com/publicaciones



Presentación

Si no estamos dispuestos a aprender, no aprenderemos, por más bueno que sea el proceso educativo. Nuestra disposición al aprendizaje es, a menudo, circunstancial. Cuesta a veces desconectarnos de nuestros problemas y situaciones, sean personales o de trabajo, y entregarnos de lleno al proceso de una jornada. La mente se nos queda atrapada en lo que estamos dejando atrás o se nos escapa al futuro, en anticipación a lo que podrá suceder. En ambas circunstancias esto nos tensiona y aísla del momento presente. Cuando no estamos inmersos en lo que está pasando en cada momento en el grupo, desaprovechamos posibilidades de aprendizaje, propias y de otros.

Al iniciarse cada jornada, es necesario crear una atmósfera que evoque un estado del ser receptivo a la reflexión, la participación y el diálogo de todos los presentes. Un medio efectivo para lograr esto es dando lectura a un pensamiento, pasaje filosófico y espiritual, o al relato de una experiencia humana extraordinaria, alusivos al contenido programado para el taller.

A la larga estas meditaciones siempre dan buenos resultados. A través de la práctica con ellas los participantes logran conectarse y estar en comunicación entre sí alrededor de valores humanos que trascienden la diversidad. Además, ellos se ponen anímicamente a tono para el trabajo y aprendizaje concertado.

El trabajo de uno, cualquiera que sea, puede al final tornarse significativo, sólo si lo integramos con nuestras aspiraciones más elevadas y nuestro crecimiento personal. Y aun cuando nuestro trabajo puede ser a veces difícil y aburrido, siempre podemos cultivar una nueva relación en él. Aunque lo más probable es que no podamos necesariamente cambiar en forma instantánea nuestras circunstancias externas, podemos siempre cambiar nuestro entorno interior, nuestra voluntad, nuestro ser.

Lo que la mayoría de personas considera trabajo, en realidad no lo es como tal. Ellas pueden estar laborando intensamente, pero mientras ellas están activas sólo con sus manos y sus piernas e inclusive con sus cabezas, pero no con su entero ser, de ellas no puede decirse que están involucradas en trabajo genuino; más bien permanecen en un estado de fragmentación. El verdadero trabajo compromete también el espíritu humano.

Sin embargo, empresas y entidades conceden sólo excepcionalmente espacios en horarios laborales, así como planteles y programas educativos, espacios curriculares, para estimular y promover este tipo de reflexiones. Se trata pues de encontrar el balance apropiado entre la atención a nuestras obligaciones y responsabilidades laborales y la satisfacción de nuestras necesidades espirituales.